Приложение № 1

Жители Бахчисарайского района приглашаются на диспансеризацию!

Население, подлежащее диспансеризации или профилактическому осмотру в 2019 году, могут обращаться в свои поликлиники, врачебные амбулатории, участковые больницы, ФАПы для прохождения профилактических мероприятий.

Минздрав России отмечает, что хронические неинфекционные заболевания являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. Одними из факторов риска их развития являются повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, а также риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. Профилактический осмотр позволяет выявить эти риски и своевременно принять меры, чтобы избежать заболевания или начать вовремя его лечить.

Кто может пройти профилактические мероприятия?

Согласно приказа МЗ РФ от 13.03.2019г № 124 н, теперь каждый человек старше 18 лет может проходить профилактический осмотр ежегодно: как самостоятельное обследование, а также в рамках диспансеризации или диспансерного наблюдения.

Диспансеризации подлежат граждане от 18 лет, застрахованные в системе обязательного медицинского страхования: в возрасте от 18 до 39 лет – один раз в три года, в возрасте от 40 лет – ежегодно.

Таким образом, в 2019 году подлежат диспансеризации граждане, рожденные в 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1979 - 1920 годах, а профилактическому осмотру – рожденные в 2000, 1999, 1997, 1996, 1994, 1993, 1991, 1990, 1988, 1987, 1985, 1984, 1982, 1981 годах.

Где проводятся профилактические мероприятия?

И профилактический осмотр, и диспансеризацию пациент должен проходить в своей участковой поликлинике, врачебной амбулатории, участковой больницы. Для их прохождения городским жителям необходимо обратиться в кабинет медицинской профилактики или к участковому терапевту, врачу общей практики, а сельским – в местные амбулатории или ФАПы.

При себе должны быть паспорт и полис ОМС, а также, если в течение года до прохождения диспансеризации или профосмотра пациент проходил какие-либо обследования, их результаты нужно взять с собой, чтобы врач (фельдшер) определил необходимость повторного проведения этих обследований.

Новым порядком возложена ответственность на органы исполнительной власти в сфере охраны здоровья по организации возможности прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в вечерние часы и субботу, а также предоставление возможности дистанционно записаться на приемы (осмотры, консультации) медицинскими работниками, исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках профилактических

медицинских осмотров и диспансеризации.

По результатам профилактических мероприятий врач определяет группу здоровья, в том числе для постановки пациента на диспансерный учет.

Какие обследования нужно пройти?

Профилактический осмотр включает в себя следующие обследования:

- опрос;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела), расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (от 18 до 39 лет ежегодно);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 64 лет ежегодно);
- флюорография легких (с 18 лет 1 раз в 2 года);
- ЭКГ (при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно);
- измерение внутриглазного давления (с 40 лет ежегодно);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (от 18 до 39 лет ежегодно);
- прием (осмотр) врачом (фельдшером) по результатам профосмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости,

пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

Диспансеризация включает в себя все мероприятия профосмотра, а также скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:

- злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года);

- злокачественных новообразований молочных желез (у женщин): маммография обеих молочных желез в двух проекциях (от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года);

- злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин): определение простат-специфического антигена в крови (в 45, 50, 55, 60 и 64 года);

- злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет 1 раз в год);

- злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет).

Второй этап диспансеризации представляет собой дополнительное обследование по полученным в результате первого этапа данным.

Информируем

Лицам, состоящим на диспансерном учёте в своей поликлинике, необходимо прийти на очередной осмотр к врачу, поскольку им может понадобиться коррекция назначенного ранее лечения. А по новому порядку при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации) гражданину будет проведен также и профосмотр.

Но даже если гражданин не получил уведомление, ему можно обратиться в свою поликлинику и пройти положенное ему

профилактическое мероприятие по возрасту.

"Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 01.04.2019)

ТК РФ Статья 185.1. Гарантии работникам при прохождении диспансеризации

(введена Федеральным законом от 03.10.2018 N 353-ФЗ)

- Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

- Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

- Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Приложение №1

Диспансеризация — это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Диспансеризация проходит бессрочно и во всех регионах страны и проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя.

Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Консультации врачей и результаты обследований помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

Согласно Приказу МЗ РФ № 124н от 13 марта 2019 г. "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа начиная с 18 до 39 лет включительно каждые три года и ежегодно в возрасте 40 лет и старше. В те возрастные периоды, которые не попадают под диспансеризацию, можно пройти профилактический осмотр ежегодно.

Список врачей и обследований будет индивидуальным: все зависит от состояния вашего здоровья, возраста, наличия уже диагностированных хронических болезней и т. д.

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

Диспансеризация включает в себя все мероприятия профосмотра, а также скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:

- опрос;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела), расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (от 18 до 39 лет ежегодно);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 64 лет ежегодно);
- флюорография легких (с 18 лет 1 раз в 2 года);
- ЭКГ (при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно);
- измерение внутриглазного давления (с 40 лет ежегодно);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (от 18 до 39 лет ежегодно);

- прием (осмотр) врачом (фельдшером) по результатам профосмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

Скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:

- злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года);

- злокачественных новообразований молочных желез (у женщин): маммография обеих молочных желез в двух проекциях (от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года);

- злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин): определение простат-специфического антигена в крови (в 45, 50, 55, 60 и 64 года);

- злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет 1 раз в год);

- злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет).

По итогам первого этапа терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения и решает, необходимо ли более детальное обследование (направление на II этап диспансеризации).

Второй этап диспансеризации представляет собой дополнительное обследование по полученным в результате первого этапа данным.

Приложение №1

Диспансеризация — это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Диспансеризация проходит бессрочно и во всех регионах страны и проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя.

Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Консультации врачей и результаты обследований помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

Согласно Приказу МЗ РФ № 124н от 13 марта 2019 г. "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа начиная с 18 до 39 лет включительно каждые три года и ежегодно в возрасте 40 лет и старше. В те возрастные периоды, которые не попадают под диспансеризацию, можно пройти профилактический осмотр ежегодно.

Список врачей и обследований будет индивидуальным: все зависит от состояния вашего здоровья, возраста, наличия уже диагностированных хронических болезней и т. д.

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

Диспансеризация включает в себя все мероприятия профосмотра, а также скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:

- опрос;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности тела), расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (от 18 до 39 лет ежегодно);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 64 лет ежегодно);
- флюорография легких (с 18 лет 1 раз в 2 года);
- ЭКГ (при первом прохождении профосмотра, далее с 35 лет ежегодно);
- измерение внутриглазного давления (с 40 лет ежегодно);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (от 18 до 39 лет ежегодно);
- прием (осмотр) врачом (фельдшером) по результатам профосмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости,

пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

Скрининги, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний:

- злокачественных новообразований шейки матки (у женщин): взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года);

- злокачественных новообразований молочных желез (у женщин): маммография обеих молочных желез в двух проекциях (от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года);

- злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин): определение простат-специфического антигена в крови (в 45, 50, 55, 60 и 64 года);

- злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет 1 раз в год);

- злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет).

По итогам первого этапа терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения и решает, необходимо ли более детальное обследование (направление на II этап диспансеризации).

Второй этап диспансеризации представляет собой дополнительное обследование по полученным в результате первого этапа данным.

ГРАФИК РАБОТЫ
АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ
ГБУЗ РК «БАХЧИСАРАЙСКАЯ ЦРБ» ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ.

	Дни работы	Часы работы
Поликлиника ЦРБ - отделение ОВП (семейной медицины)	Понедельник - пятница	С 8-00 до 18-20
	Суббота	С 8-00 до 15-30
	Воскресенье	выходной

	Дни работы	Часы работы
врачебные амбулатории (участковая служба)	Понедельник - пятница	С 8-00 до 15-30 с 15-30 до 18-20 - проведение диспансеризации и профосмотров
	Суббота*	С 8-00 до 15-30
	Воскресенье	выходной

	Дни работы	Часы работы
Участковые больницы	Понедельник - пятница	С 8-00 до 15-30 с 15-30 до 18-20 - проведение диспансеризации и профосмотров.
	Суббота*	С 8-00 до 15-30
	Воскресенье	выходной

	Дни работы	Часы работы
	Понедельник - пятница	С 8-00 до 18-00

Отделение медицинской профилактики	Суббота	С 8-00 до 14-00
	Воскресенье	выходной

*день выделен для проведения профилактических мероприятий. График работы медицинского персонала утверждается дополнительно для каждого структурного подразделения