

Осторожно – клещи! Памятка для детей и взрослых.

С наступлением первых, по настоящему, теплых дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением опасными инфекциями, передающимися клещами. Как происходит заражение. Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен.

Основная мера защиты от клещей – не допускать присасывания. Для этого используют средства индивидуальной защиты (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно-осмотры верхней одежды и открытых частей тела. Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности: 1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника. 2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей. 3. Ноги должны быть полностью прикрыты. 4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки. 5. Обязательно наличие головного убора. 6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор. 7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье. 8. Осмотреть все тело. 9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

Если вы обнаружили паразита, впившегося в кожу на теле или в голову под волосяным покровом, следует сразу обратиться за мед. помощью, где будет оказана профессиональная первая помощь.